

## Hvis du vil vide mere

Sorggrupperne for voksne, der har mistet, er arrangeret af provstiets diakonigruppe, som består af en række frivillige samt provstiets diakonipræst. I Jerslev findes en sorggruppe, der retter sig specifikt mod forældre, der har mistet et barn. Læs mere om den på [broenderslevprovsti.dk](http://broenderslevprovsti.dk)

Ønsker du at vide mere om sorggrupperne, er du velkommen til at kontakte Brønderslev Provstis diakonipræst Tine Zinck Damgaard, tlf. 2360 4522, [tzd@km.dk](mailto:tzd@km.dk)

# Sorggrupper



**For voksne, der har mistet  
et familiemedlem**



## Hvad er en sorggruppe?

Sorggrupperne i Brønderslev Provsti er et gratis tilbud til voksne, der har mistet et familiemedlem. Det kan være sket for nylig eller for flere år siden. Sorggrupperne ledes af erfarne sorggruppeledere.

## Hvad taler man om?

Sorgen ved at miste kan være forbundet med savn, vrede, frustration, lettelse, skyld, bekymring og håb. I en sorggruppe møder man andre, som også har mistet og derfor kender sorgen og ensomheden. I sorggruppen taler man om forskellige temaer. Det kan være oplevelsen af dødsfaldet, spørgsmål som 'hvor går vi hen, når vi dør?', hverdagens problemer og andres reaktioner på sorgen. Målet er, at deltagerne gennem indbyrdes støtte og samtale får mod til at leve i den nye hverdag og finde glæde ved livet igen.

## Hvem står for sorggrupperne?

**Brønderslev:** Sygeplejerske Annelise Strange Møller, sygeplejerske Birthe Sørensen samt Else Hansen, som er formand for provstiets diakonigruppe.

**Dronninglund:** Familieterapeut Birgitte Nygaard og pædagog Bente Rasmussen.

**Hjallerup:** Sognepræst Marie Kirketerp og sygeplejerske Lars Møller.

# Tilmeld dig en sorggruppe

## Brønderslev

Gruppen mødes hver 3. fredag kl. 10-12 i Brønderslev sognegård, Bredgade 102, 9700 Brønderslev.

### Tilmelding hos en af sorggruppelederne:

Annelise Strange Møller: 4277 3923, anneliseogjens@turbopost.dk

Birthe Sørensen: 6071 6576, tornerosevej25@outlook.dk

Else Hansen: 2040 5835, else.preben@bbnpost.dk

## Dronninglund

Gruppen mødes hver 3. tirsdag kl. 10-12 i Dronninglund Sognegård, Rævdalsvej 5, 9330 Dronninglund.

### Tilmelding hos en af sorggruppelederne:

Birgitte Nygaard: 2252 1256, nygaardpoul@gmail.com

Bente Rasmussen: 2365 8990, benteogjensrasmussen@gmail.com

## Hjallerup

Gruppen mødes hver 3. uge kl. 16-18 i Hjallerup Kirkehus, Hjallerupvej 27, 9320 Hjallerup.

### Tilmelding hos sorggruppeleder:

Marie Kirketerp: 2444 0622, mki@km.dk