

Praktiske informationer

Mødetid og sted (tidspunkter kan variere, ring og hør!)

Dronninglund hver 3. tirsdag kl. 10.00-12.00.

Dronninglund Sognegård, Rævdalsvej 5.

Brønderslev hver 3. fredag kl. 10-12

Brønderslev sognegård, Bredgade 102.

Hjallerup hver 3. uge 15.45-17.45, kirkehuset ved Hjallerup Kirke

Kontakt

Kontakt sogne- og diakonipræst **Ivana Høgagard** for at høre nærmere om sorggrupperne, tlf. 24654639, ih@km.dk, eller kontakt én af de lokale sorggruppeledere direkte.

Dronninglund:

Birgitte B. Nygaard: 22 52 12 56, nygaardpoul@gmail.com

Bente S. Rasmussen: 23 65 89 90, benteogjensrasmussen@gmail.com

Brønderslev:

Annelise Strange Møller: 42 77 39 23, anneliseogjens@turbopost.dk

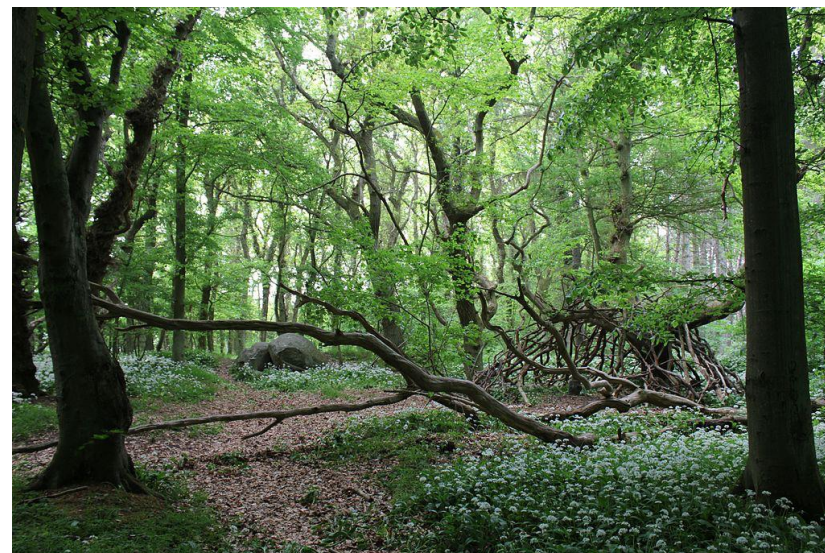
Birthe Sørensen: 60 71 65 76, tornerosevej25@outlook.dk

Else Hansen: 20405835, else.preben@bbnpost.dk

Hjallerup:

Marie Kirketerp, 24440622, mki@km.dk

SORGGRUPPER



For voksne der har mistet
et familiemedlem, ægtefælle/partner,
børn, forældre, søskende

For hvem?

Sorggrupperne er et tilbud til voksne, der har mistet ved død, enten det er sket for flere år siden, eller for nyligt.

Om sorggrupperne

Sorggrupperne giver mulighed for at dele det forandrede liv med andre, som også har mistet og som derfor også kender sorgen, magtesløsheden og ensomheden.

At miste er det samme som at miste en del af sig selv, uanset om tabet er nyt, eller om det ligger flere eller mange år tilbage. Den efterfølgende sorg er forbundet med mange skiftende og forskellige følelser som f.eks. sorg, savn, vrede, frustration, lettelse, håb, skyld og bekymring.

Omgivelserne kan have svært ved at sætte sig ind i, hvordan det føles at miste en, man har nær. Derfor kan tabet også ud over savnet medføre stor ensomhed og isolation. Ofte går den enkelte rundt med en følelse af at være den eneste i verden, der har det så svært, hvorfor det kan være rart at tale med andre, der er i samme situation.

Målet med grupperne er, at deltagerne - gennem støtte og indbyrdes samtale - får mod til at leve i den nye hverdag, og finde glæde ved livet igen.

Temaer, der blandt andet tales om:

- Familiens historie
- Dødsfaldet, bisættelse, gravsted etc.
- Traditioner omkring mærkedage
- Hvor går vi hen, når vi dør?
- Netværket, hvordan er det?
- Hverdagens problemer
- Familiens reaktioner på sorgen
- Hvordan udfyldes tiden/tomrummet efter afdøde?
- Nye relationer, evt. ny kæreste/ægtefælle
- Hvordan er det at være dig?

Præsentation

Sorggrupperne har hjemme i Folkekirken, i Brønderslev Provsti. *Sorggruppen i Dronninglund* ledes af to erfarne sorggruppelødere, familierapeut Birgitte Nygaard og pædagog Bente Rasmussen. Begge har i en del år stået for familiesorggruppen i Aalborg. *Sorggruppen i Brønderslev* ledes af sygeplejerske Annelise Strange Møller, sygeplejerske Birthe Sørensen og tovholder i provstiets diakonigruppe Else Hansen.

Sorggruppen i Hjallerup ledes af sognepræst Marie Kirketerp og Lena Chrisensen.